

PROPOSTA DE PALESTRA:

“Crica e Kiki – Palestra sobre Bullying, Empatia e Saúde Emocional nas Empresas”

Meu nome é Christine Gerbauld, sou artista, escritora, palestrante e CEO de uma agência de comunicação franco-brasileira (Agência Millenium Brasil). A palestra “**Crica e Kiki – Uma História Real**” nasce da minha própria trajetória: uma história real de superação do bullying, do isolamento e do nanismo psicossocial, que me levou a criar duas personagens – Crica e Kiki – que mudaram a minha forma de ver o mundo.

Essas personagens, que surgiram nos meus cadernos escolares nos anos 90 como um refúgio emocional, tornaram-se porta-vozes de uma mensagem poderosa: rir de si mesma é um ato de coragem e autoconhecimento. Hoje, compartilho essa jornada com o público de forma leve, emocionante e transformadora – unindo minha vivência artística com minha experiência empreendedora e humana.



POR QUE LEVAR ESSA PALESTRA PARA SUA EMPRESA?

Empresas que valorizam a saúde emocional, a inclusão e o desenvolvimento humano encontrarão na história da Crica e da Kiki uma maneira diferente e impactante de abrir diálogos com suas equipes.

A palestra proporciona:

- Reflexão profunda com **leveza e humor**
- **Acolhimento** das vulnerabilidades humanas
- **Conexão afetiva** com os temas da empatia e do respeito
- Estímulo à **criatividade** e à **expressão pessoal**
- **Um momento de pausa e significado** no dia a dia corporativo



PROPOSTA DE PALESTRA:

“Crica e Kiki – Palestra sobre Bullying, Empatia e Saúde Emocional nas Empresas”

Título: Crica e Kiki – Uma História Real

Duração: 45 a 60 minutos

Formato: Presencial, online ou híbrido

SOBRE A PALESTRA

Público-alvo: Esta palestra é indicada para empresas, instituições de ensino, eventos de bem-estar, rodas de conversa e programas de saúde emocional.

É especialmente relevante para:

- Colaboradores de empresas e equipes de RH/DHO
- Psicólogos, terapeutas e profissionais da saúde mental
- Educadores, pedagogos e instituições de ensino
- Mães, pais, cuidadores e grupos ligados à parentalidade e inclusão

Temas abordados

- Superação do bullying e resgate da autoestima
- Nanismo psicossocial: quando o corpo para por causa da dor emocional
- Criatividade como ferramenta de cura emocional
- Importância do humor e da leveza no cotidiano
- Educação emocional e autoconhecimento desde a infância
- Como reconhecer sinais de sofrimento emocional em crianças e adolescentes
- O papel da escuta ativa e da empatia na escola, na família e nas empresas



DEPOIMENTOS

“Como coordenação só posso agradecer. **É uma personagem que veio para ficar.** É uma personagem de vida, que fala para essa faixa etária (6ª ano) e qualquer outra (...) o que é viver com coragem, determinação, mudanças, sentimento e emoção.”

Claudia Rahal, coordenadora pedagógica do nível fundamental 2 do colégio Monteiro Lobato de Porto Alegre.

“Além de emocionante conhecer a história da Crica – e nos identificarmos em tantos pontos – a palestra foi extremamente informativa para mães, avós e todos os colaboradores que assistiram. Muitos relataram estar vivendo situações parecidas em suas famílias e não sabiam como lidar. Ver a Crica compartilhar sua trajetória trouxe **uma nova forma de enxergar e se comunicar com seus entes queridos.**”

Daniela Nassif, gerente da academia Fitness Hall de Porto Alegre.

BÔNUS PARA AS EMPRESAS

Para empresas e instituições parceiras, oferecemos um kit exclusivo para ser sorteado entre os participantes ou oferecido à equipe organizadora:

- 1 exemplar do livro “Crica e Kiki – Uma história real”
- 1 ecobag com arte da personagem
- 4 broches
- 1 marca página
- 1 chocolate – porque a Crica ama chocolate!

