

PROPOSTA DE PALESTRA:

“Crica e Kiki – Superando o Bullying com Humor e Criatividade”

Meu nome é Christine Gerbault, sou artista, escritora e criadora das personagens Crica e Kiki, que nasceram durante um momento muito difícil da minha adolescência, quando sofri bullying em um colégio no Rio de Janeiro.

Crica é meu alter ego – uma menina atrapalhada que aprendeu a rir de si mesma. Kiki é sua fiel companheira, inspirada na minha cachorrinha da infância. Juntas, elas me ajudaram a atravessar a dor e transformá-la em arte, cor e humor.

Hoje, compartilho essa história com crianças e adolescentes para mostrar que é possível vencer a exclusão e a tristeza, cultivando a autoestima, a empatia e a coragem de ser quem se é.



OBJETIVO DA PALESTRA

Levar uma mensagem de superação, resiliência e autoestima, especialmente para jovens que lidam com bullying, insegurança ou sentimento de inadequação.

A palestra busca:

- Ampliar a autoestima através do riso e do autoconhecimento
- Encorajar a empatia e a criatividade
- Reforçar a ideia de que todos somos únicos e valiosos
- Mostrar que rir de si mesmo é uma forma poderosa de se fortalecer



PROPOSTA DE PALESTRA:

“Crica e Kiki – Superando o Bullying com Humor e Criatividade”

FORMATO E DURAÇÃO

A palestra pode ser adaptada conforme a faixa etária (crianças a partir de 7 anos, adolescentes e até adultos).

Duração média: Formatos de 50 mn e 2 horas.

Formato:

50 minutos

Leitura ilustrada do livro “Crica e Kiki – Uma história real”

Bate-papo com os alunos

Espaço para perguntas

2 horas

Leitura ilustrada do livro “Crica e Kiki – Uma história real”

Bate-papo com os alunos

Espaço para perguntas

Atividade interativa: “Autorretrato emocional”



DEPOIMENTOS

“Como coordenação só posso agradecer. **É uma personagem que veio para ficar.** É uma personagem de vida, que fala para essa faixa etária (6ª ano) e qualquer outra (...) o que é viver com coragem, determinação, mudanças, sentimento e emoção.”

*Claudia Rahal, coordenadora pedagógica do nível fundamental 2 do **colégio Monteiro Lobato** de Porto Alegre.*

“Gostaria de deixar aqui o meu agradecimento a Christine que esteve em nossa escola e fez um trabalho incrível com os nossos alunos do 6º ano (...). **Foi sensível, foi gentil, foi inspirador.** (...) Agora a Crica, a Kiki, a Kitty e a Filó estarão aqui em nosso acervo fazendo festa com os nossos alunos.”

*Silvana Silva, bibliotecária do **colégio Murialdo** de Porto Alegre.*

BÔNUS PARA AS ESCOLAS

Doação de um exemplar impresso do livro Crica e Kiki – Uma história real para a biblioteca da escola.

O livro é uma autobiografia poética e ilustrada, que apresenta a Crica em um mundo sem cor, que aos poucos vai se transformando por meio do humor e da aceitação.

CONTATO



cricaekiki@gmail.com



(51) 99421-3971



www.cricaekiki.com.br



Instagram: @cricaekiki